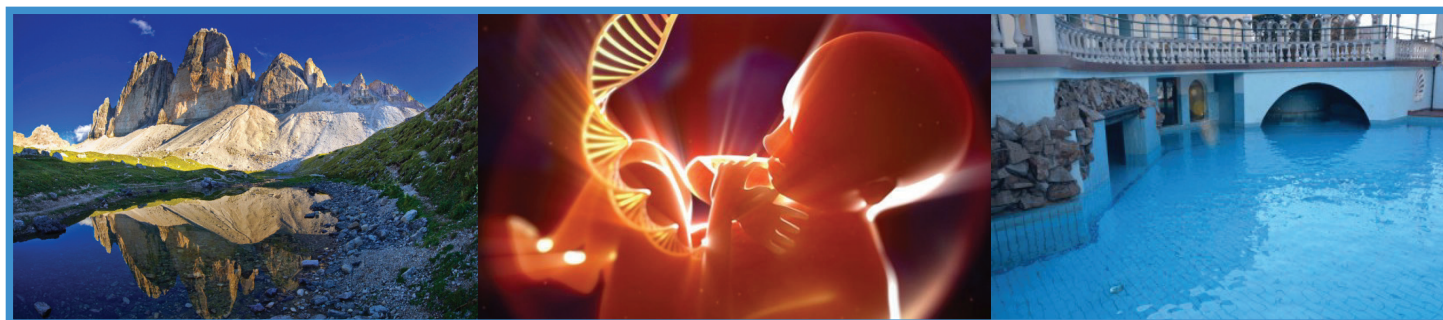


Stage Corps, Eaux et Sons "Aux Origines de la Vie"

en résidentiel à l'hôtel Olympia**** - Montegrotto - Italie
13/14/15 Novembre 2020



Trois jours de ressourcement dans les eaux chaudes de Montegrotto pour régénérer votre corps et votre esprit, et révéler votre potentiel en toute simplicité

Savez-vous que votre corps capte en permanence les forces physiques comme la Gravité ou l'Apesanteur, dans lesquelles nous "baignons" sans nous en rendre compte ? Et que votre ossature en est justement l'interface ? Et savez-vous aussi que dans l'eau thermale votre ossature s'équilibre en profondeur, se régénère et potentialise votre santé et votre état d'être ?

Avez-vous déjà expérimenté la puissance et la finesse du Mouvement et du Son dans l'eau et leurs effets sur le corps ?

Lucas Coudret (*Soathérapie*) vous invite dans les eaux chaudes médicinales du bassin thermal de Montegrotto pour vous découvrir et vous explorer par le Mouvement et le Son, percevoir votre corps par la trame fondamentale qu'est votre ossature et vous ancrer au cœur de vous-même.

Au programme:

- ▶ **Se ressourcer en profondeur**
- ▶ **Bénéficier de l'effet thérapeutique des minéraux présents dans l'eau**
 - ▶ **Libérer son corps des tensions superficielles et profondes**
 - ▶ **Se découvrir et s'explorer par les pratiques de Soathérapie**
- ▶ **Se déployer dans l'eau en sons et mouvements et s'ancrer au cœur de soi-même**

Ces activités sonores et corporelles se pratiqueront en alternance en salle et dans l'eau chaude à 37°C des Thermes de l'hôtel Olympia, pour mettre en jeu en sons et mouvements, les forces d'apesanteur et de gravité qui rythment la vie de nos cellules.

Les eaux du bassin thermal de Montegrotto sont uniques au monde.

Elles prennent leur source en altitude dans les petites dolomites et s'infiltrent jusqu'à la base cristalline des roches, à 3000 mètres de profondeur. Elles parcourent 80 kilomètres sur une période de 25 à 30 ans, s'enrichissant en substances minérales originelles, avant de jaillir à 87°C au pied des volcans de Padoue. Grâce à leur concentration inégalée en sels minéraux, ces eaux souterraines profondes sont hissées au rang des eaux hyperthermales: elles détendent, ressourcent en profondeur, apaisent les douleurs, régénèrent les tissus et favorisent la reconstitution osseuse.

Leur fabuleux parcours minéral et leur haute qualité vibratoire font de ces eaux une matrice unique pour se connecter à soi-même, percevoir et habiter son corps différemment et y découvrir de nouveaux espaces intérieurs en lien avec les origines de la vie.

Stage résidentiel à l'hôtel Olympia****

Montegrotto - Padova - Italie (proche de Venise)



Ce stage est un voyage au coeur du vivant, il est ouvert à tous.
Vous découvrirez votre trame minérale, sonore et aquatique ainsi que les innombrables mouvements qui font de vous un véritable microcosme.

Dates

du vendredi 13 Novembre 2020 à 8h
au dimanche 15 Novembre 2020 à 18h

Prix du stage

400€ pour les 3 jours de stage
(transport et pension non inclus)

Transport

AVION

2 aéroports sont situés à 50km de l'hôtel:

- Aéroport Marco Polo de Venise (Easyjet, Transavia, Hop Air France, Volotea)
- Aéroport A. Canova de Trévis (Ryanair)

Transfert Aéroport-Hôtel Olympia en taxi: 35€

TRAIN

La gare de Montegrotto est à 7 minutes à pied de l'hôtel:

Compter environ 45 minutes de train depuis la gare de Venise (Santa-Lucia)

Hôtel Olympia (4 étoiles)

<http://www.hoteltermeolimpia.com/fr/>

Prix de la pension complète par jour: 90€ par personne
à régler directement sur place auprès de l'hôtel

La pension complète comprend la chambre, le petit déjeuner, le buffet de salades et antipasti à midi et le repas du soir (entrée, plat, dessert)

Pas de supplément pour les chambres individuelles



*Se mouvoir et vibrer dans l'eau en conscience...
... est une expérience unique de détente et de reconnexion à soi
... révèle sa nature profonde et sa vibration d'être*

Informations et Inscriptions:



Lucas Coudret
www.soatherapie.com
lucascoudret@gmail.com
+41 (0)78 770 21 39
+33 (0)7 79 74 18 29